



Dr. Daniel Enciso
Cirujano Coloproctólogo
Laparoscopia Avanzada

Guía sobre la Enfermedad Hemorroidal

Introducción

Bienvenido a nuestra guía informativa sobre la enfermedad hemorroidal. Soy el Dr. Daniel Enciso Pérez, especialista en coloproctología, y estoy aquí para proporcionarte información valiosa sobre esta condición y cómo abordarla de manera efectiva.

Tranquilo(a) TODOS tenemos hemorroides

Las hemorroides son vasos sanguíneos que forman parte del conducto anal y de la anatomía normal, todos tenemos hemorroides, por lo tanto es normal.

Cuando por diferentes razones las hemorroides se inflaman, pican, duelen o sangran se conoce como Enfermedad Hemorroidal, una patología que afecta aproximadamente a la mitad de la población y puede afectar a personas de todas las edades.

La confusión es similar al tema de las várices, todos tenemos venas pero solo cuando se inflaman, dejan de funcionar correctamente es que se habla de várices o venas varicosas.

Tipos de Hemorroides

Existen dos tipos principales de hemorroides:

Hemorroides Internas: Se encuentran dentro del recto y, a menudo, no son visibles. Pueden causar sangrado durante las evacuaciones intestinales.

Hemorroides Externas: Se forman debajo de la piel alrededor del ano y pueden ser dolorosas o causar picazón.



Síntomas Comunes

Los síntomas de las hemorroides pueden incluir:

- Sangrado durante las evacuaciones intestinales.
- Dolor o molestias al sentarse.
- Picazón o irritación alrededor del ano.
- Sensación de bulto o protuberancia.

Diagnóstico y Evaluación

Muchos pacientes llegan tarde a consulta, después de intentar (la mayoría de las veces sin éxito) remedios, medicamentos o tratamientos automedicados, la mayoría de las veces sin éxito y al dejar pasar el tiempo sin tratamiento efectivo pues muchas veces el tema ya es grave y requiere tratamientos más invasivos e incluso cirugía.

Otros pacientes que manifiestan tener hemorroides **NO TIENEN HEMORROIDES**, en ocasiones son fístulas o fisuras que sangran por ejemplo, hay una variedad de padecimientos del canal anal que manifiestan síntomas similares a las hemorroides de ahí la importancia de acudir a revisión médica profesional y tratamiento adecuado.

Si experimentas síntomas de hemorroides, es importante buscar atención médica. Un examen físico y, en algunos casos, pruebas adicionales nos permitirán determinar el diagnóstico preciso y el mejor plan de tratamiento para ti.

Tratamiento y Manejo

El tratamiento de las hemorroides puede incluir opciones como cambios en el estilo de vida, medicamentos y procedimientos médicos. La elección del tratamiento dependerá de la gravedad y el tipo de hemorroides que presentes.

Consulta con un Especialista

Te animo a programar una consulta conmigo para discutir tus síntomas y recibir una evaluación detallada. Estoy comprometido a proporcionarte el mejor cuidado posible y a ayudarte a encontrar alivio.

Prevención y Consejos

- Mantén una dieta rica en fibra para evitar el estreñimiento.
- Mantén una buena higiene anal.
- Evita el esfuerzo excesivo durante las evacuaciones intestinales.

Conclusión

Espero que esta guía te haya proporcionado información útil sobre la enfermedad hemorroidal. Recuerda que buscar atención médica es el primer paso hacia el alivio y la mejora de tu calidad de vida.

No dudes en programar una consulta conmigo para discutir tus síntomas y recibir un tratamiento personalizado.

Atentamente,



Dr. Daniel Enciso
Cirujano Coloproctólogo
Laparoscopia Avanzada

Whatsapp 33 2042 6640

Tel: 332 042 6640

333 826 0101

333 826 0126

Torre Santander Consultorio N° 101. Primer Nivel.
Blvd. Puerta de Hierro #5090. Fracc: Puerta de Hierro

Morelos 1558 Col. Ladrón de Guevara, Guadalajara, Jal.
A una cuadra de Chapultepec.

Agenda tu consulta
