

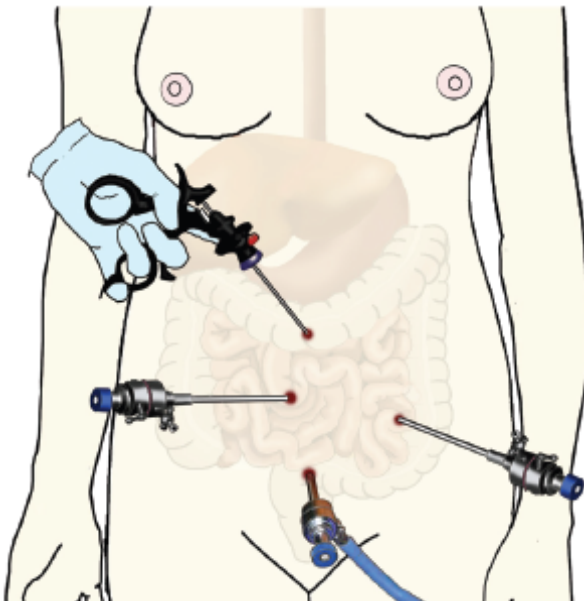


**Dr. Daniel Enciso**  
Cirujano Coloproctólogo  
Laparoscopia Avanzada

## Preparación e indicaciones para cirugía laparoscópica

### ¿Qué es una cirugía laparoscópica?

Tratamiento quirúrgico en el que se realizan entre 4 y 6 pequeñas incisiones (inferiores a un centímetro), a través de estos orificios se inserta el laparoscopio y otros instrumentos largos y angostos. El laparoscopio transmite la imagen de los órganos internos a un monitor, a través del cual el cirujano puede guiarse para realizar diferentes procedimientos quirúrgicos.



### Planificación Previa

Planifique con anticipación, asegúrese de que todo estará listo cuando llegue a casa después de la cirugía. Es posible que al principio necesite ayuda, prepare adecuadamente su habitación de descanso y que disponga de lo necesario.

CONSULTA PREOPERATORIA Fecha: \_\_\_\_\_

---

Durante la consulta preoperatoria se le indicará:

( ) Análisis de sangre \_\_\_\_\_

( ) Otros estudios

---

---

El anestesiólogo, su cirujano y el equipo médico le harán consultas sobre su estado de salud que son importantes para preparar la cirugía y que todo resulte de la mejor manera.

preguntará  
le:



En caso de que esté tomando cualquier medicamento o remedio es momento de comunicarlo al equipo médico, algunos tratamientos o productos naturales se deben interrumpir una semana o dos antes de la operación. Así le indicaremos qué tratamiento puede continuar y los que debe interrumpir, así como se le indica no consumir bebidas alcohólicas y tabaco mínimo 48 hrs. antes de la cirugía.

Fecha y hora de hospitalización \_\_\_\_\_

Domicilio \_\_\_\_\_

---

## El día anterior a la cirugía

Es posible que deba seguir una dieta especial el día anterior, es una dieta individualizada para cada paciente con el fin de preparar su cuerpo

(    )

Durante todo el día anterior a la cirugía, solo puede beber líquidos transparentes. Jugos sin pulpa, bebidas isotónicas, gelatina, sopas y caldos claros, agua, te.

No consumir leche ni productos lácteos ni alimentos sólidos

(    )

Puede comer y beber lo que desea el día anterior a la cirugía, trate de evitar alimentos irritantes, demasiado pesados.

Antes de la cirugía

(    ) Deje de tomar todo tipo de líquidos y alimentos

(    ) Tomar laxante \_\_\_\_\_

## Día de la cirugía

En casa antes de la hospitalización, dúchese como lo hace regularmente, con jabón neutro. No use cremas, lociones ni perfumes. No es necesario usar maquillaje ni pintarse las uñas.

No lleve ningún tipo de joyería de ningún material, déjalas en casa.

## En el hospital

Comuníquese con \_\_\_\_\_ al llegar al hospital a la hora acordada.

Posiblemente se le realizará otro análisis de sangre

El personal del hospital lo ingresará y le dará las indicaciones.

En el quirófano lo recibirán el anesthesiólogo y miembros del equipo de cirugía. Ahí estaré yo ocupándome de que todo salga bien, quédese tranquilo. Se le aplicará la anestesia y no sentirá ningún dolor durante la operación.

## Sala de espera

Sus familiares pueden esperarle en el área de espera

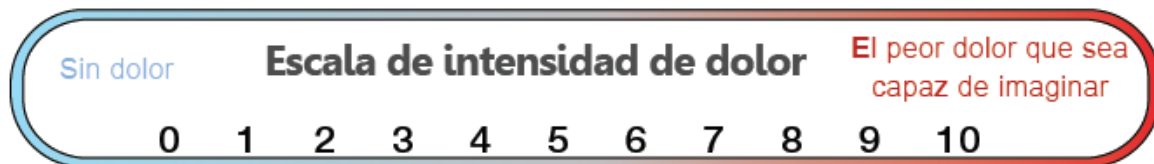
---

## Después de la cirugía

Una vez concluida la cirugía se le traslada al área de recuperación, en esta sala NO SE PERMITEN VISITAS, el equipo de enfermería asignado comprobará regularmente sus signos vitales, comprobará los vendajes y apósitos y le preguntará si siente dolor. Yo personalmente revisaré su estado de recuperación y daré instrucciones de que lo trasladen a la habitación, sus familiares sólo podrán verle una vez que se encuentre en su habitación.

## Control médico y del dolor

Se le administrará medicamento para el dolor vía suero de forma continua, el personal de enfermería ajustará el medicamento según sea necesario. COMUNIQUE AL PERSONAL SI SIENTE DEMASIADO DOLOR



Yo lo visitaré, supervisaré sus medicamentos, sus heridas y evaluaré su recuperación.

En la visita en hospital le indicaré si puede moverse, hacer algunos ejercicios en la cama o si puede levantarse y caminar o acudir al baño. Así como también indicaré la dieta y supervisaré su medicamento.

**Alta médica.** Según su estado de salud, dolor y recuperación le daré el alta para ir a su casa, así como las indicaciones a seguir en cuanto a alimentación, ejercicio, dieta y curaciones.

**En casa.** Cabe la posibilidad de que sienta molestias durante los primeros días, si los medicamentos que le indiqué le producen ardor o dolor estomacal deje de tomarlos y comuníquese, así como si siente mucho dolor o fiebre.

Cuidados en casa

## Higiene de la herida

Es posible que se produzcan cambios en el hábito intestinal, heces sueltas o estreñimiento, debería volver a un estado más próximo a la normalidad en pocos días. Siga las indicaciones de su dieta para una mejor recuperación, esto puede incluir consumo de fibra y vegetales, si le resulta difícil comer lo suficiente comuníquelo posiblemente requiera suplementación nutricional.

---

Si no puede comer o retener los alimentos, si tiene estreñimiento o diarrea o fiebre llame de inmediato

Debe caminar un poco varias veces al día y aumentar gradualmente la distancia y la intensidad hasta que haya retomado el nivel normal de actividad. NO LEVANTE OBJETOS SUPERIORES A 2kg hasta que pasen 6 semanas después de la operación.

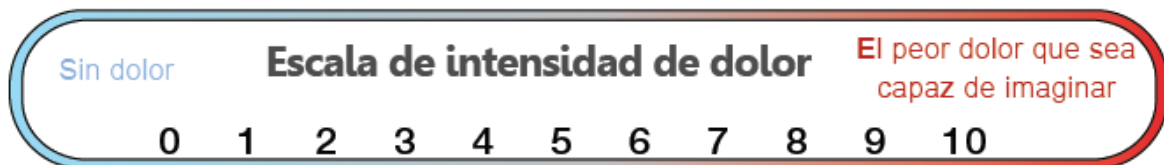
Le indicaré cuando puede volver a trabajar o a sus actividades regulares en función de su recuperación y del tipo de actividad que realice.

Llame si tiene alguno de los siguientes síntomas:





- Si la herida o cicatrices enrojecen, se sienten calientes, se ve pus o secreciones.
- Si tiene fiebre superior a los 38°
- Si no puede tomar líquidos o retenerlos
- Si siente un dolor intenso y no se alivia con los medicamentos.

### Diario del dolor

En la escala de intensidad de dolor y la tabla que se muestran a continuación, señale el grado de dolor que siente durante el día:







Por ejemplo:

Días después de la operación	 Mañana	 Mediodía	 Tarde	 Noche
1	<u>4</u> / 10	<u>4</u> /10	<u>3</u> /10	<u>3</u> /10

**Escala de intensidad de dolor** El peor dolor que sea capaz de imaginar

Sin dolor 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Días después de la operación	Mañana 	Mediodía 	Tarde 	Noche 
1	__/10	__/10	__/10	__/10
2				
3				
4				
5				

Consulta médica después de la operación

Plan de consultas

5 días después de la cirugía

7 días después de la cirugía

15 días después de la cirugía